

Современные здоровьесберегающие технологии которые мы используем в своей работе



Группа « СОЛНЫШКО»
Воспитатели Кирсанова А.В.
Додонова Н.А.

Забота о здоровье-

это важнейший труд воспитателя.

От жизнерадостности, бодрости

детей зависит их духовная жизнь,

мировоззрение, умственное

развитие, прочность знаний, вера в

свои силы.

В.А.Сухомлинский





Здоровье-
это состояние полного
физического, психического
и социального
благополучия.

Здоровьесберегающие технологии - предполагают совокупность педагогических, психологических и медицинских воздействий, направленных на защиту и обеспечение здоровья, формирование ценного отношения к своему здоровью.



Задачи здоровьесбережения

- создание здоровьесберегающей среды
 - сохранение здоровья детей
 - повышение двигательной активности
 - создание положительного эмоционального настроения
 - снятие психоэмоционального напряжения.



Формы организации здоровьесберегающей работы



Создана картотека «Здоровьесберегающие технологии в детском саду»



Физкультурные занятия
занятия проводятся в
соответствии с программой,
перед занятием необходимо
хорошо проветрить помещение



2015/03/11

Самостоятельная деятельность детей на прогулке



Подвижные и спортивные игры

подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем ее проведения. В детском саду используются лишь элементы спортивных игр.



2015/03/11



Сказкотерапия

*используются записи звуков природы,
чтение сказок.*



Гимнастика бодрящая, закаливание, гимнастика пробуждения, ходьба по массажным дорожкам

**Форма проведения различна: упражнения на
кроватьках, обширное умывание, ходьба по
« дорожкам здоровья», воздушные ванны.**



Гимнастика пальчиковая

рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени.



Гимнастика дыхательная

проводится в проветриваемом помещении, педагог следит за правильностью выполнения.



Сказкотерапия

используется для психотерапевтической и развивающей работы. Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание.





**Технология музыкального
воздействия**
используется в качестве
вспомогательного средства, как
часть других технологий, для
снятия напряжения, повышение
эмоционального настроения.





Взаимодействие ДОО с семьей по вопросам охраны и укрепления здоровья детей.



Информационные стенды для родителей, (комплексы упражнений для профилактики нарушений опорно-двигательного аппарата, для развития общей и мелкой моторики, пальчиковые игры).



Приобщение родителей к участию в физкультурно-массовых мероприятиях ДОО (соревнования, спортивные праздники,, Дни и Недели здоровья, и др.).



Консультации, беседы с родителями по вопросам здоровьесбережения.



Мы стремимся к полной реализации, в жизни каждого ребенка, трех моментов

- достаточной индивидуальной умственной нагрузки***
- обеспечение условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений***
- полное удовлетворение потребности в движении.***

